

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Макароны с сыром	160,00		318,00	8,80	13,71	37,50
		213	Яйцо вареное	40,00		63,00	4,58	2,38	0,30
	гор.напиток	ТК № 206	Какао с молоком	180,00		80,55	3,48	2,79	10,08
	хлеб	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25,00		87,92	1,57	0,61	14,87
Обед	фрукты	ТК № 201	Фрукты свежие	100,00	114,50	38,00	0,80	0,20	7,50
	закуска	70/2	Огурец соленный кусочком	60,00		7,80	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо	94/307	Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной	220,00		174,00	5,50	6,10	12,30
	2 блюдо	ТК № 111	Плов со свиной	240,00		401,12	15,37	19,33	51,74
	гарнир								
	напиток	ТК № 212	Напиток из плодов шиповника	180,00		79,47	0,29	0,13	19,00
	хлеб бел.	ТК № 197	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20,00		70,33	1,25	0,49	8,57
	хлеб черн.	ТК № 198	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40,00	171	81,58	2,65	0,35	16,96

Утверждено директором школы Минусовой С. В.

